



Friskvårdsklubben 802440-7077

Verksamhetsplan för 2023

Nedan redogör vi i Friskvårdsklubben för de mål som vi kommer att arbeta med under 2023.

Friskvårdsklubben ska se till att ha stöd som rör utveckling av verksamheten

Inför och under 2023 ska vi se till att befästa de kontakter vi har med Göteborgs Stad och Förvaltningen för funktionsstöd för att säkra framtida finansiering, bl.a. genom utvecklandet av nytt IOP-avtal. Vi ska vårda de kontakter och kanaler vi har tillgängliga samt se till att föreningens ökande utgifter för bl.a. bemanning och utrustning kan säkras på stabila grunder.

Friskvårdsklubben skall fortsätta underhålla och utveckla former för ekonomiskt stöd från fler parter

Vi kommer under 2023 arbeta för att Göteborgs Stad skall fortsätta stödja vår verksamhet på ett långsiktigt och hållbart sätt. Vi ska yrka på att en längre planering görs (mer än de ett-åriga avtal vi hittills haft) som tar hänsyn till och reflekterar Friskvårdsklubbens stora betydelse för våra medlemmar och vår målgrupp.

Vi har en ambition att under 2023 fortsätta att föra samtal med flera samarbetspartners om att skriva liknande avtal med oss, till exempel kranskommunerna och VG-regionen, i den utsträckning det är möjligt.

Friskvårdsklubben ska fortsätta utveckla samarbeten

Vi jobbar vidare med att etablera kontakter med bland annat stödenheter, stödboenden och liknande enheter i alla stadsdelar. Vi ska vara ute och presentera oss för bland annat vård- och stödenheter runt om i Göteborg och knyta nya kontakter. Vi fortsätter också att utveckla de samarbeten som finns med brukarorganisationer, kooperativ och ideella föreningar (bl.a. Bottennappet).

Information till berörda parter kring friskvårdsarbetets betydelse

Vid förfrågan fortsätter anställda inom Friskvårdsklubben att informera om verksamheten för psykiatrimottagningar, boendestödsgrupperna, gruppboenden och aktivitetshus samt delta vid mässor och seminarier för målgruppen.

Utbildningar för personalen

Under 2023 kommer föreningen att söka efter lämpliga utbildningar för personalen bland annat inom ledaregenskaper och bemötande av personer med psykisk ohälsa och diagnoser, men även när det gäller tekniskt kunnande i anknytning till t.ex. mediaproduktion inom ramen för Medialabbet.

Friskvårdsklubben tar emot personer på arbetsträning och praktik inför kommande behov av anställningar

Friskvårdsklubben är utöver anordnare av aktiviteter för personer med psykisk ohälsa och psykiatriska funktionsnedsättningar även en arbetsgivare för personer inom målgruppen. Under 2023 ska vi försöka vara ännu mer förutseende vad gäller uppkomsten av nya rekryteringsbehov och därför ta in personer på arbetsträning även innan ett sådant behov har uppkommit, i den mån detta är möjligt.

Vi har även ett mål att fler kvinnor ska arbeta som aktivitetsledare i föreningen, för att få en mer jämställd fördelning i personalgruppen och som en del i att locka fler deltagare i jämlikt förhållande mellan könen till våra aktiviteter. Vi har även en viss inriktning mot yngre inom målgruppen.

Aktiviteter

Vi har en fortsatt ambition att utveckla vårt schema för att starta upp nya aktiviteter och utöka befintliga. I den mån bemanningen tillåter kommer vi att prova på att starta upp olika aktiviteter som efterfrågats av våra medlemmar.

Vi har under 2022 redan påbörjat ett utvecklingsarbete för att utöka vårt utbud på Hisingen p.g.a. den stora brist som uppstått där på aktiviteter för vår målgrupp, bl.a. för att Hålsodisken stängt ner. Under 2023 ämnar vi fortsätta detta arbete för att täcka upp där stadens egna resurser inte räckt till.

Medialabbet / Social media / marknadsföring

Medialabbet har de senaste åren utvecklats på ett mycket spännande sätt. Inför och under 2023 planerar vi fortsätta detta arbete med att utveckla vår närvaro på social media ytterligare och fortsätta produktionen av presentationsmaterial (t.ex. filmer) för att marknadsföra föreningen och nå de som skulle ha nytta av våra aktiviteter men som ännu inte känner till oss. Vi ska jobba på att lansera och utveckla en ny, fräschare hemsida för att ersätta den gamla. Vi ska även investera i utrustning, mjukvara och andra verktyg för medieproduktion i den mån de ekonomiska medlen tillåter det.