

# Friskvårdsklubben 802440-7077

## Verksamhetsberättelse 2021

### Coronapandemin fortsätter

Precis som under det föregående året dominerades år 2021 av den pågående Coronapandemin och dess otaliga konsekvenser för samhället. Detta påverkade givetvis också Friskvårdsklubben och våran verksamhet.

Under föregående höst hade smittspridningen börjat ta fart rejält igen vilket resulterade i att vi blev tvungna att återigen stänga ner våra inomhusaktiviteter och flytta verksamheten utomhus. Detta var givetvis väldigt tråkigt då våra medlemmar väntat länge på att aktiviteter som innebandy och gym skulle starta upp igen bara för att åter se dem stänga ned. Under vintersäsongen som inledde 2021 blev vårt utbud alltså återigen väldigt begränsat p.g.a. både pandemin och väderförhållandena. Vi fortsatte med promenaderna i Slottsskogen som blivit en favorit under pandemins restriktioner och höll i dessa tre gånger i veckan. Denna gång var vi snabbare på bollen med att ställa om aktivitetsutbudet än under den första smittspridningsvågen våren 2020, och inget avbrott i utbudet ägde rum. Trots att vinterkylan i början av året satte stopp för många möjliga aktiviteter startade vi i februari upp utomhus-gymträning, även den i Slottsskogen.

Eftersom pandemin fortsatte längre in på året beslutade vi oss att under april successivt starta upp flera aktiviteter utomhus som en sorts "tjuvstart" av sommarschemat (som vanliga år brukar börja i juni). När vintern började släppa sitt grepp återgick vi till ett fullspäckat schema av utomhus-aktiviteter. Vi fortsatte med promenaderna och utomhus-gymmet i Slottsskogen, och började med fotboll i Västra Frölunda, boule och kubb på Apslätten i Kålltorp, tennis i Kortedala, och äventyrsgolf i Skatås. Utomhus-aktiviteterna blev väldigt populära (speciellt under sommaren) som ett bra sätt att få fysisk aktivitet och social gemenskap under säkra former med social distansering under en tid då detta inte var möjligt inomhus. Sommarens aktiviteter var så populära att vi beslutade oss för att förlänga sommarterminen 2021 till slutet av september (delvis också för att restriktionerna fortfarande gällde då).

### Höstterminen: återupptagna inomhusaktiviteter

I slutet av september 2021 hävdades de flesta då gällande restriktionerna rörande pandemin och många av idrottshallarna och övriga lokaler vi brukar använda öppnade igen. Måndagen den 4 oktober återgick vi därmed till ett mer traditionellt

inomhus-schema för första gången på nästan ett år. Schemat bestod av de flesta av våra klassiska aktiviteter: bordtennis vid aktivitetshusen, innebandy i Geråshallen, Gothiahallen, Frölunda Kulturhus, och Rosendalshallen, badminton i Rosendalshallen, gymträning på Fysiken Kaserntorget fyra dagar i veckan och på Sekelhuset en gång i veckan, simning på Valhallabadet två gånger i veckan, och medialabbet på Gunnareds Gård och Aktivitetshus Centrum. En ny aktivitet introducerades denna termin: innefotboll i Frölunda Kulturhus på fredagar, något som efterfrågats länge och nu blev som en naturlig fortsättning på fotbollen vi hållit i utomhus under sommaren.

Vi hade i början av höstterminen lite problem med organiseringen av nystarten på två av våra populäraste aktiviteter: biljard och bowling. Här drabbades vi av pandemins effekter genom att de ställen vi tidigare haft dessa på vid Kvilletorget på Hisingen antingen gått i konkurs (bowlingen) eller omstrukturerat sin verksamhet på så sätt att vi inte kunde fortsätta hålla vår aktivitet där (biljarden). Vi lyckades rädda biljarden genom att flytta den till Biljardpalatset i centrum och beslutade att endast hålla biljard under hösten istället för att varva biljard och bowling varannan onsdag som vi gjort tidigare. Vi gav dock inte upp på bowlingen utan letade under hösten efter nya ställen att hålla den i till den kommande vårterminen.

Överlag gick det lite segt med att komma igång igen med inomhus-schemat efter sån lång tid, och deltagarantalet under höstterminen var generellt sett lågt. Detta kan dock delvis förstås mot bakgrunden av ovana hos deltagare efter så lång tid med utomhus-fokus samt den fortsatta oron hos många för pandemin som fortfarande pågick trots lättandet av restriktionerna under hösten. Successivt märkte vi dock att folk började hitta tillbaka och att ett starkt behov efter fysisk aktivitet och social gemenskap fick ut allt fler på våra aktiviteter, trots oron för Omicron-varianten av Coronaviruset som dominerade slutet av året.

## Årsmöte

Tack vare den fortsatt osäkra situationen med smittspridningen under första hälften av året blev vi tvungna att för första gången i föreningens historia hålla årsmötet 2021 digitalt/på distans. Den 27 maj höll Friskvårdsklubben sitt trettonde årsmöte digitalt via appen Skype. Det var tretton röstberättigade medlemmar närvarande på distansmötet. Årsmötet valde en styrelse på sex ledamöter. Den sittande styrelsen beviljades ansvarsfrihet och revisorn hade inga anmärkningar på räkenskaperna. Inget extra årsmöte hölls detta år.

## Flytt av föreningens kontor till Gunnareds Gård

Under 2021 flyttade vi Friskvårdsklubbens kontor och högkvarter från Sekelhuset i Kortedala till Gunnareds Gård (Aktivitetshus Angered) i Angered (adress: Lilla

Fjäderharvsgatan 11, 424 66, Angered). Skälet till flytten var att Sekelhusets personal och boendestödsverksamheten där hade blivit för trångbodda så det fungerade inte så bra för oss att stanna kvar där, medan det fanns mycket mer plats på Gunnareds gård (som administrativt ligger under Aktivitetshus Nordost, precis som Sekelhuset). Själva flytten skedde den 22 juni, men p.g.a. fokus på sommaraktiviteterna och semestertider började vi inte inreda och göra oss hemma i de nya lokalerna förrän i september. Överlag har flytten varit positiv och de nya lokalerna är bättre och rymligare, även om vi hade lite problem med postgången under hösten (som dock därefter blivit bättre).

## Finansiering

Under 2021 fick vi medel genom vårt IOP-avtal med Göteborgs Stad och Förvaltningen för funktionsstöd. I avtalet ingår de kommunala aktivitetshusen, där vi fick ca 112 000 kr och PRIO-medel från Psykiatrisamordningen i Göteborg på ca 398 000 kr. Vi fick också föreningsbidrag från Social Resursförvaltning på 200 000 kr.

## Medlemskap i andra föreningar

Vi har sedan 2010 varit medlemmar i Korpen. Sedan 2011 är vi medlemmar i intresseorganisationen SKOOPI (sociala arbetskooperativens intresseorganisation). Under hösten 2019 gick vi med i ytterligare två föreningar: Got United och GFC (Göteborgs FöreningsCenter).

## Medlemmar

Antalet medlemmar var under år 2021 totalt 117. Detta är en kraftig minskning jämfört med 2019 (det senast föregående "normala" året), men med tanke på de stora utmaningar och orosmoment pandemin innebar och de hinder den presenterade för ordinarie verksamhet är det fortfarande en väldigt glädjande siffra. Könsfördelningen bland medlemmarna låg på 58% män och 42% kvinnor, en jämnare fördelning än under något tidigare år.

## Antal tjänster

Föreningen hade i slutet av 2021 fem heltidstjänster delat på tio anställda.

Vi har haft handledningsstöd via Psykiatrisamordningen på en 20%-tjänst. Hennes lön betalas av kommunen.

## Praktikplatser / arbetstränande

Tack vare de unika svårigheter och omständigheter året innebar p.g.a. pandemin hade vi tyvärr inga möjligheter att anta nya arbetstränande eller praktikanter, och vi hade därför inga sådana under 2021.

## Slutord

Styrelsen tackar, trots svårigheterna och osäkerheterna, för ett händelserikt och givande år 2021. Vi hoppas på en god fortsättning!