

Schema

Vårterminen 2012

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Träningslokalen ¹ kl 13:00 - 14:30 Lillhagsparken 1, Backa Start: 9 januari, vecka 2 Slut: 28 maj, vecka 22 Endast medlemsavgift (halvår) 50kr Info: Janne 0704 - 79 33 46	Simning kl 12:00 - 13:00 Valhallabadet, Centrum Start: 10 jan, v2 Slut: 29 maj, v22 Medlemavg (halvår) 50kr + Avgift VT* 150kr All simning på schemat ingår Info: Johan B 0704 - 97 53 16	Frisbeegolf kl 10:30 - 12:30 Skatås 9-hålsbana, Härlanda Start: 11 januari, vecka 2 Slut: 30 maj, vecka 22 Medlemavg (halvår) 50kr + Avgift VT* 150kr Info: Henrik P 0737 - 29 91 70	Bordtennis kl 10:00 - 11:30 Dunrosshallen, Kviberg, Kortedala Start: 12 jan, v2 Slut: 31 maj, v22 Endast medlemsavgift (halvår) 50kr Info: Hans 0707 - 80 05 35	Gym kl 12:00 - 15:00 Rosendalshallen, Härlanda Start: 13 jan, v2 Slut: 1 juni, v22 Endast medlemsavgift (halvår) 50kr Info: Urban 0739 - 47 88 66
Yoga kostnadsfritt ⁴ kl 14:00 - 15:30 Hälsoteket, Kortedala Start: 16 januari, vecka 3 Slut: 21 maj, vecka 21 Info: Henrik P 0737 - 29 91 70	Träningslokalen ¹ kl 13:00 - 14:30 Lillhagsparken 1, Backa Start: 10 jan, v2 Slut: 29 maj, v22 Endast medlemsavgift (halvår) 50kr Info: Janne 0704 - 79 33 46	Biljard jämna veckor kl 13:00 - 14:00 Kville Biljard, Kvilletorget, Lundby Start: 11 jan, v2 Slut: 30 maj, v22 Endast medlemsavgift (halvår) 50kr Info: Johan B 0704 - 97 53 16	Träningslokalen ¹ kl 13:00 - 14:30 Lillhagsparken 1, Backa Start: 12 jan, v2 Slut: 31 maj, v22 Endast medlemsavgift (halvår) 50kr Info: Janne 0704 - 79 33 46	Hela Hälsan Gym ¹ kl 13:00 - 15:00 Munkebäckstorget, Härlanda Start: 13 januari, vecka 2 Slut: 1 juni, vecka 22 Medlemsavg (halvår) 50kr + Avgift VT* 150kr Alla gym på schemat ingår Info: Urban 0739 - 47 88 66
Innebandy ¹ kl 14:30 - 15:30 Gothiahallen, Tuve-Säve Start: 9 januari, vecka 2 Slut: 18 juni, vecka 25 Endast medlemsavgift (halvår) 50kr Info: Jonas 0702 - 22 58 61	Innebandy kl 14:30 - 15:30 Masthuggshallen, Centrum Start: 10 jan, v2 Slut: 29 maj, v22 Endast medlemsavgift (halvår) 50kr Info: Henrik P 0737 - 29 91 70	Bowling ojämbna veckor kl 13:00 - 14:00 Wieselgrensplatsen 10, Lundby Start: 18 jan, v3 Slut: 23 maj, v21 Endast medlemsavgift (halvår) 50kr Info: Johan D 0736 - 66 74 42	Innebandy kl 15:00 - 16:00 Samling 14:45 Frölunda Kulturhus, Frölunda Start: 12 jan, v2 Slut: 31 maj, v22 Endast medlemsavgift (halvår) 50kr Info: Henrik P 0737 - 29 91 70	Innebandy kl 13:30 - 15:00 Rosendalshallen, Härlanda Start: 13 januari, vecka 2 Slut: 1 juni, vecka 22 Medlemsavg (halvår) 50kr + Avgift VT* 150kr All innebandy på schemat ingår Info: Henrik P 0737 - 29 91 70
Innebandy ² kl 14:30 - 15:30 Geråshallen, Kortedala/Bergsjön Start: 9 januari, vecka 2 Slut: 18 juni, vecka 25 Endast medlemsavgift (halvår) 50kr Info: Björn 0707 - 80 73 44	Afrogymna kostnadsfritt ⁴ kl 15:00 - 16:00 Geråshallen, Bergsjön Start: 17 jan, v3 Slut: 22 maj, v21 Info: Henrik P 0737 - 29 91 70	Dataverkstad kostnadsfritt ³ kl 13:00 - 15:00 Villa Söder, Härlanda Start: 11 jan, v2 Slut: 30 maj, v22 Info: Johan B 0704 - 97 53 16	Beachvolleyboll kl 17:00 - 18:00 Beach Center, Kviberg Start: 12 jan, v2 Slut: 31 maj, v22 Endast medlemsavgift (halvår) 50kr Info: Henrik V 0706 - 05 96 72	För mer info gå in på vår hemsida: www.friskvardsklubben.se
* VT = Vårterminen	Badminton kl 15:00 - 16:30 Rosendalshallen, Härlanda Start: 10 jan, v2 Slut: 29 maj, v22 Medlemavg (halvår) 50kr + Avgift VT* 150kr Info: Stefan 0736 - 98 62 13	Hela Hälsan Gym ¹ kl 13:00 - 15:00 Munkebäckstorget, Härlanda Start: 11 jan, v2 Slut: 30 maj, v22 Medlemavg (halvår) 50kr + Avgift VT* 150kr Alla gym på schemat ingår Info: Jonas 0702 - 22 58 61	Simning kl 17:00 - 19:00 Valhallabadet, Centrum Start: 12 jan, v2 Slut: 31 maj, v22 Medlemavg (halvår) 50kr + Avgift VT* 150kr All simning på schemat ingår Info: Johan B 0704 - 97 53 16	E-post: info@friskvardsklubben.se
				Update: 11 a 2011-12-29 10:06

I samarbete med: ¹ Möjligheternas Hus, Backa. ² Sekelhuset, Kortedala. ³ Villa Söder, Härlanda. ⁴ Hälsoteket, Kortedala.

Medlemsavgift 50 kr (halvårsavgift). Terminsavgift för en aktivitet 150 kr, för en andra aktivitet 80 kr, för en tredje aktivitet 20 kr.